

Presstext

## **Lachendes Rathaus**

### **„Lachen erlaubt“, eine Lach-Klanginstallation im Alsfelder Rathaus**

Das Rathaus lacht von Samstag, 14. Juli bis Sonntag, 29. Juli 2012 zwischen 10:00 und 18:00 Uhr im Viertelstundentakt.

Das Künstlerinnenduo CaBri, Carolyn Krüger und Brigitte Kottwitz, bringt das historische Gebäude anlässlich seines 500. Geburtstages zum Lachen. Das Lachen vom Dach des Rathauses wird die Alsfelder Bürger und Besucher täglich auf dem Marktplatz zum Schmunzeln und Mitlachen animieren. Das sonst als stille Sehenswürdigkeit geschätzte Gebäude stellt dem Passanten die Frage „Warum lacht es hier? Wird hier über mich gelacht?“ oder – und das ist gesundheitlich das Beste – er lacht einfach herzlich mit.

**Eröffnung** nach dem Glockenspiel am Samstag, 14. Juli 2012 um 11:00 Uhr  
Einführung: Dr. Isa Bickmann, Frankfurt, Kunsthistorikerin

Ergänzende Projekte und Veranstaltungen:

### **CaBri Lach-Klanginstallation im Regionalmuseum Alsfeld**

Rittergasse 3 – 5, 36304 Alsfeld

Öffnungszeiten: Donnerstag bis Sonntag 11:00-13:00 Uhr und 14:00-16:00 Uhr

Vortrag von Harald-Alexander Korp, Berlin, Religionswissenschaftler, Philosoph, Lachyogatrainer  
**Lachen – Eine laute Kurzmeditation!**

Freitag 20. Juli 2012 um 19:00 Uhr

Regionalmuseum Alsfeld, Rittergasse 3 – 5, 36304 Alsfeld, Eintritt 3,- €, kein Kartenvorverkauf

Lachen hält jung und gesund und Humor ist die beste Medizin! Aber warum ist das so? Und warum lachen wir überhaupt und worüber? Lachen Frauen anders als Männer? Was geschieht im Gehirn beim Lachen? Warum haben Menschen Angst, ausgelacht zu werden? Der Religionswissenschaftler und Lach-Yoga Trainer Harald-Alexander Korp stellt die neuesten Forschungsergebnisse vor und gibt Tipps, wie Sie das Lachen lernen und den Humor trainieren können - natürlich mit praktischen Übungen.

### **Ziel der Lach-Klanginstallation**

Schon Immanuel Kant wusste: *„Der Himmel hat den Menschen als Gegengewicht zu den Mühseligkeiten des Lebens drei Dinge zum Schutz gegeben: Die Hoffnung, den Schlaf und das Lachen.“* Und Rainer Maria Rilke dichtete: *„Lachen öffnet die Sinne, für den Gesang der Dinge.“*

In der heutigen Zeit, in der immer mehr Menschen gegen Zukunftsangst, Depression und negativen Stress ankämpfen, soll mit einer nicht alltäglichen Aktion aufgezeigt werden, dass wir eine angeborene Fähigkeit besitzen, uns dagegen zu schützen. Diese Fähigkeit ist das herzhaftes Lachen. Denn wer lacht, der kann nicht gleichzeitig ängstlich, depressiv oder von negativem Stress geplagt sein. Gleichzeitig verfügen lachende oder lächelnde Menschen über eine positive Ausstrahlung, die sich auf die Alsfelder Bürger und auch auf die gerade in der Stadt weilenden Touristen übertragen wird.

Carolyn Krüger und Brigitte Kottwitz arbeiten seit Jahren als Künstlerinnenpaar mit dem Namen CaBri und haben die Installation **„Lachen erlaubt“** bereits in der Wartburgkirche Frankfurt am Main, der Emmaus Kirche Berlin/Kreuzberg und in einer Dorfkirche in Hausen im Odenwald erklingen lassen. Im Sommer 2012 wird die Elisabethenkirche Basel in vollen Tönen seine Freude kundtun. CaBris künstlerische Arbeiten umfassen Filme, Videos, Keramik und Installationen. Beide sind in der globalen Lachyogabewegung aktiv. Kottwitz gründete und leitet seit 13 Jahren den Lachclub in Frankfurt, Krüger betreibt das deutsche Lachyogaforum Lachclub.info. Das Projekt **„Lachen erlaubt“** stellt eine Verbindung zwischen CaBris künstlerischen Aktivitäten und ihrem Engagement für das Lachyoga her.

### **Mit freundlicher Unterstützung von**

Rathaus Alsfeld, Geschichts- und Museumsverein Alsfeld e.V., 20. Kultursommer Mittelhessen 2012

### **Weitere Informationen:**

Carolyn Krüger, Tel. 069 5963911 [www.CaBrikunst.de](http://www.CaBrikunst.de) [mail@cabrikunst.de](mailto:mail@cabrikunst.de)

Bodo Runte, Regionalmuseum Alsfeld, Tel. 06631 182300 [bodorunte@t-online.de](mailto:bodorunte@t-online.de)